

HAJDÚ 15–25–35–50 gyalogos teljesítménytúrák

Időpont: 2010. május 1.

A túrák útvonala a Debrecen környéki erdőkben, erdőspusztákon halad. A kiindulási pontok helyi járatú busszal megközelíthetők. A túrák célállomásai vasúti- illetve buszmegállónál vannak.

Javasolt felszerelés: Az időjárásnak megfelelő öltözet, bejártatott lábbeli, Debrecen és környéke térkép, tájoló.

A túrát szintidőn belül teljesítők kitűzött kapnak.

Pártoló hozzájárulás: 200 Ft (15 km-es táv) ill. 600 Ft (a hosszabb túrák esetén).

A teljesítménytúra kihívás egészséges emberek képességeinek kipróbálására gyalog vagy kerékpáron, természeti környezetben. A szervezők a túraútvonalakon térképvázlattal is segítenek a tájékozódásban.

Hajdú 15: Indulás 8.30–10.30 között, a 49-es busz bánki végállomásától. A rajt megközelítése Debrecen vasútállomástól a 49-es busszal. Szintidő: 5 óra. Cél: Létai út, 41-es busz végállomása.


Hajdú 25: Indulás 8.30–10.30 között, a Doberdó utcai buszvégállomástól. A rajt megközelítése Debrecen vasútállomástól a 31-es, 32-es vagy 10-es busszal. Szintidő: 7 óra. Cél: Hajdúhadház vasútállomás.

Hajdú 35: Indulás 8.00–10.00 között, a 48-as busz paci végállomásától. Szintidő: 8 óra. Cél: Hajdúsámson vasútállomás.

Hajdú 50: Indulás 6.00–7.00 (esetleg: 8.00) között, a 48-as busz paci végállomásától. Szintidő: 12 óra. Cél: Hajdúhadház vasútállomás.

A 35 km-es és 50 km-es túránál a rajt megközelítése Debrecen vasútállomástól a 48-as busszal.

HAJDÚ 40 – 60 kerékpáros teljesítménytúra

Időpont: 2010. május 1. 

Hajdú K40: Indulás 10⁰⁰–11⁰⁰ között, a 48-as busz paci végállomásától. Az útvonalból 5 km terepen halad. Cél: Hajdúhadház, vasútállomás.

Szintidő: 3 (+1) óra. Az útvonal érinti a fancsikai tájházat és arborétumot, melyek megtekintését ajánljuk.

Hajdú K60: Indulás 10⁰⁰–11⁰⁰ között, a 48-as busz paci végállomásától. A túrából kb. 5 km terepen halad. Cél: Hajdúsámson, vasútállomás.

Szintidő: 6 óra.

A kerékpáros 40 km-es és 60 km-es túránál a rajt megközelítése: Debrecen vasútállomástól a Homokkerti felüljárón át és a Mikepércsi útról balra letérve végig a Monostorpályi úton.

Debreceni Egészségügyi SE
Dr. Pásztor Tamás
Debrecen, Kolónia u. 1. I/10.
4034 Tel: 52/415-682
pasztordr@citromail.hu

Hajdú-Bihar megyei – Debrecen városi
Természetjáró Szövetség
4025 Debrecen, Piac u. 71.
Ügyelet: szerda 16^h–18^h (Tel.: 30/264-4627)
hajdutura@upcmail.hu