



Hajdú-Bihar megyei – Debrecen Városi

Természetjáró Szövetség

www.hajdutura.hu

Személyes ügyintézés keddi napokon 16:00-17:30

Debrecen, Arany J. u.2.fsz.2.



TÚRAKIÍRÁS

Ideje: 2021. szeptember 18. szombat.

Indulás: Aznap 6:00 órakor a Petőfi térről.

Útvonal: Síkfőkút – Várkút menedékház – Kövesdi-kilátó – Vasbánya-nyereg – Novaji kunyhó – Bükkzsérc (– Bogács – Debrecen).

Túra díja: Egyesületi tagok+gyerekek: 4.500.-Ft, vendégek: 5.000.-Ft.

Táv: 11 km.

Szintemelkedés: 250 m.

Szükséges: Időjárásnak megfelelő öltözék, kényelmes lábbeli. Egynapi élelem, innivaló.

Egyéni szükségletek szerint: túrabot, egyebek.

A túrán mindenki saját felelősségére vesz részt!

A programváltoztatás jogát fenntartjuk.

A túra végeztével felkeressük a híres Bogácsi fürdőt, ahol a gyógyvízben kipihenhetjük a túra fáradalmait. A fürdőbelépők 1.700-2.100.-Ft-ig, kortól, kedvezménytől függően. Csoportos jegy vásárlása esetén 10 fő felett 5% kedvezmény, + 1 főnek 600.-Ft a belépő. Ezt érdemes megszervezni, aztán szétosztani az összeget, így valamivel olcsóbb. **Ne felejtsetek otthon a fürdőruhát, törölközőt, és egyéb kellékeket!**

A két saját kútból származó, 72 és 70,5 Celsius fokos, kalcium-magnézium-hidrogénkarbonátos víz jelentős metakavasav-, fluorid- és szénadtartalommal is rendelkezik. A bogácsi kénes termálvíz kitűnően alkalmas a reuma, ízületi és mozgásszervi betegségek, légcsőhurut, nőgyógyászati, egyes gyomor-, epe- és májbetegségek, bőrbetegségek kezelésére. A víz kalcium tartalmának köszönhetően gyulladáscsökkentő hatású, valamint a csontritkulás tüneteit is enyhíti. A kénes gyógyvíz emellett beépül az ízületi porcba, belelegezve pedig tágítja a koszorúereket, éppen ezért az érszűkület megelőzésére is alkalmas, illetve a szervezetbe beépülő kén a koleszterin lerakódását is gátolja.

A termálvíz ivókúrára is ajánlott, valamint fog és szájpolásra is javasolják – fogkőoldó és foghús gyulladáscsökkentő hatása van.

Jelentkezés és befizetés keddi napokon a Harmóniaházban 16:00-17:00 óra között.

Kellemes túraidőt kíván a szervező: Lévai Gyöngyi